

---

**La Maniguette vous remercie pour votre commande et votre soutien.**

## **Conseils pour réchauffer vos aliments**

La falafel : plusieurs possibilités s'offrent à vous pour la réchauffer. Au mieux plonger 1 min à la friteuse ou dans un contenant adapté 4-5 min. au four 180°C ou 2 min au micro-ondes à 750w.

Les asperges laquées : peuvent être dégustées froides ou réchauffées directement à la poêle ou dans un contenant adapté 5-6 min au four 160°C ou 3 min. à 750w au micro-ondes.

Le mi-cuit de thon : attention de ne pas sur-cuire le thon sauf si vous l'aimez bien cuit. Vous pouvez le réchauffer 30 sec à 1 min de chaque côté dans une poêle ou au micro-ondes 1 à 2 min environ à 750w. Le kimchi de légumes se mange froid et est à déguster avec le guacamole.

Le filet mignon : réchauffer directement au micro-ondes 3 min environ à 750w ou au four : une bonne dizaine de minutes environ à 160°C dans un plat adapté et en couvrant d'aluminium pour éviter que les aliments ne se dessèchent.

## **Conseils pour vos desserts**

Pour que vos desserts puissent exhaler tous leurs parfums, nous vous conseillons de les sortir de votre réfrigérateur 5 min avant leur consommation.

Bon appétit !

Si vous êtes satisfait, n'hésitez pas à le faire savoir sur la publication Facebook ou Instagram chaque semaine ou les réseaux sociaux et mettre des photos !!